

CARLOS NEGRÃO

TAEKWONDO FUNDAMENTAL



Resumo de Taekwondo Fundamental

Veja neste livro todos os movimentos, chutes, socos, sequências de ataque e defesa, poomses e técnicas de combate utilizadas desde a faixa branca até a faixa anterior à preta, ou seja, do 10º ao 1º gub.

Conheça toda a história do Taekwondo, suas origens milenares, seu nascimento e os laços culturais com seu país de origem, a Coreia. Saiba como esta arte marcial começou a ser praticada no Brasil, a história dos mestres pioneiros e o crescimento da modalidade no País.

Descubra como e porque esta arte marcial se tornou um dos esportes mais praticados no planeta e passou a ocupar uma posição permanente nos Jogos Olímpicos. Esta obra foi cuidadosamente elaborada e enriquecida com centenas de fotos coloridas, para se tornar um livro indispensável para todos os praticantes e professores de Taekwondo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)