

OTÁVIO LEAL
(Dhyán Prem)

Tantra

da sexualidade
à iluminação




ALFABETO

Resumo de Tantra da Sexualidade a Iluminação

Com linguagem simples e direta, recheado de ilustrações, o livro sugere exercícios e práticas que incluem técnicas de massagem, respiração, yoga tibetano, pranayamas, danças sagradas, despertar consciente de kundalini, mantras, magia e yantras (símbolo de poder) e o ritual Maithuna (ato sexual sagrado).

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)