

taoismo

no dia a dia

C. Alexander Simpkins e Annellen Simpkins



Resumo de Taoísmo. No Dia a Dia

Taoísmo no Dia a Dia foi criado para ajudar o leitor a entender o que é essa filosofia milenar e como coloca- lá em prática na vida cotidiana. Para isso, o livro se divide em três partes.

A primeira conta a história e o desenvolvimento do Taoísmo. A segunda explica seus termos- chave, cristalizando seus conceitos, que se interrelacionam em ciclos. E a última aponta os caminhos para a compreensão dessa clássica filosofia oriental, por meio de atividades como a meditação e exercícios de respiração, de modo que o leitor possa vivencia- lá por si mesmo, atingindo o equilíbrio pleno.

Taoísmo no Dia a Dia Alcance o equilíbrio pleno em sua vida com os ensinamentos milenares do Taoísmo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)