

Dr. Cláudio Domênico

A cartoon illustration featuring three characters. On the left, a doctor in a white coat and glasses holds a clipboard and says, "L'aspetta, telefonerò al mio...". In the center, a woman with blonde hair, wearing a black top and a grey skirt, stands with her hands on her hips and asks, "A che cosa servirà?". On the right, a man with grey hair, wearing a white hospital gown, sits on an examination table and responds, "L'aspetta, dipende da un fattore...".



Resumo de Te Cuida! Guia Para Uma Vida Saudável

Quando a prevenção pode virar diversão. Desculpas como “não tenho tempo” ou “não consigo” não serão mais aceitas. Neste guia prático de saúde, você conhecerá diversos aspectos que muitas vezes são deixados de lado pelos pacientes na hora de prevenir ou tratar diferentes problemas de saúde. Dividido em duas partes: medicina preventiva – alimentação, bem-estar, comportamento e exercícios – e doenças mais comuns – quais são os principais problemas e queixas que chegam aos consultórios médicos todos os dias –, este livro, sempre de maneira simples e palatável, ajuda o leitor a entender que cuidar da saúde, além de manter o nosso maior patrimônio, pode ser um enorme prazer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)