

TÉCNICAS DE APLICAÇÃO DE

# ÓLEOS ESSENCIAIS

Terapias de saúde e beleza

**Fernando Amaral**



# Resumo de Técnicas de Aplicação de Óleos Essenciais

O universo dos óleos essenciais é maravilhoso e sábio. Com mais de 20 anos de experiência, Fernando Amaral pretende desvendar esse universo para todos os profissionais ligados às áreas de saúde e beleza e em técnicas que promovam a qualidade de vida e a saúde da pessoa, de sua da pele, dos cabelos aos pés, em uma filosofia de vida para a manutenção do corpo saudável.

A obra está distribuída em capítulos que abordam questões como: O que é óleo essencial? As bases do uso de óleos essenciais em técnica de aromaterapia, Óleos vegetais, Técnicas de aplicação, Protocolos de saúde e beleza com óleos essenciais, além de Indicações terapêuticas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)