



Erika Perez  
Raquel Levin

# TÉCNICAS DE MASSAGENS OCIDENTAL E ORIENTAL

 **Érico** | **Saraiva**



Ambiente e Saúde

# Resumo de Técnicas de Massagens Ocidental e Oriental

É uma ferramenta importante para estudantes da área da estética e estende-se a profissionais que necessitem de aperfeiçoamento constante. Apresenta indicações, contraindicações e o passo a passo das principais técnicas de massagem tradicionais nas sociedades ocidentais e orientais: shiatsu, reflexologia podal, drenagem linfática e massagens modeladora e relaxante.

Aborda fundamentos teóricos da Medicina Tradicional Chinesa, como Yin Yang e a Teoria dos Cinco Elementos; circulação energética; e a história da massagem no mundo. Trata ainda de temas complementares, como o preenchimento da ficha de anamnese e o posicionamento do terapeuta no momento da massagem.

O conteúdo pode ser aplicado para os cursos técnicos em Estética e Massoterapia, entre outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)