Robert L. Leahy

Técnicas de Terapia Cognitiva

manual do terapeuta

Resumo de Técnicas de Terapia Cognitiva. Manual do Terapeuta

Os terapeutas irão redescobrir – ou aprender pela primeira vez – inúmeras maneiras efetivas de identificar e contestar pensamentos e crenças nucleares, de modificar padrões de preocupação, autocrítica e busca de aprovação, de avaliar esquemas pessoais, de intervir em processos emocionais e de estimular novas experiências para os pacientes.

Acesse aqui a versão completa deste livro