

técnicas avançadas para tecidos moles

Técnicas Neuromusculares Posicionais de Alívio da Dor

aplicação no tratamento da fibromialgia
e da síndrome de dor miofascial

LEON CHAITOW



Resumo de Técnicas Neuromusculares Posicionais de Alívio da Dor

Técnicas Neuromusculares Posicionais de Alívio da Dor trata de modo abrangente todos os métodos de alívio espontâneo através de posicionamento. Neste livro, Chaitow: Compara todos os principais métodos posicionais de alívio, desde a técnica de estiramento e contra-estiramento até a osteopatia funcional; Detalha passo a passo a utilização desses métodos manuais; Descreve o uso integrado com outras técnicas manuais, como a TEM; Fornece informações a respeito do tratamento dos problemas musculares e articulares; Explica como os métodos são utilizados para tratar pacientes confinados ao leito; Enfatiza a questão da segurança e benefício em quadros agudos e crônicos.

O livro, além de se destinar a fisioterapeutas, osteopatas, quiropráticos e massagistas terapêuticos, também apresenta importância particular para qualquer profissional da área da saúde que trabalha no tratamento da dor, lesão esportiva e estiramento repetitivo.

Aqueles que tratam de pessoas presas ao leito ou que sofrem de dor, aprendem a utilizar as Técnicas Posicionais de Alívio (TPAs) rapidamente, e podem ensinar a auto-aplicação dos métodos aos seus pacientes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)