

TENDÊNCIA À DISTRACÇÃO

IDENTIFICAÇÃO
E GERÊNCIA DO
DISTÚRBIO
DO **D**ÉFICIT
DE **A**TENÇÃO
DA INFÂNCIA
À VIDA ADULTA



EDWARD M. HALLOWELL, M.D.
JOHN J. RATEY, M.D.

Resumo de Tendência à Distração

Este é um livro que repara mal-entendidos e mitos a respeito de uma síndrome pouco conhecida, mas cujos transtornos acompanham adultos e crianças no mundo todo: o distúrbio do déficit de atenção, ou DDA.

Distração, em outras palavras. O que muitas vezes se supõe ser desleixo, fraqueza ou particularidade de temperamento é, na verdade, um distúrbio orgânico. Desorganização, agitação e impulsividade são alguns dos principais sintomas dessa síndrome que é freqüentemente confundida com falta de autodisciplina, e por isso acarreta tantos aborrecimentos para a vida de quem tem esse problema.

Além da experiência clínica, os dois autores sabem exatamente o que é isso porque ambos têm DDA.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)