

Tênis

Aprendizagem e Treinamento

**Márcio T. Ishizaki
Mara Castro**

2ª Edição Ampliada

Resumo de Tênis. Aprendizagem e Treinamento

O Tênis tem evoluído muito nestes últimos anos, em vários aspectos relacionados à sua prática. Em todo o mundo, pesquisas sobre como melhorar o jogo têm sido realizadas. No Brasil, no entanto, poucas publicações têm sido produzidas, dificultando a atualização dos técnicos e professores.

O objetivo deste livro é ajudar neste caminho. Sem a pretensão de esgotar o assunto, tenta reunir e organizar as informações mais importantes para quem quer se aprofundar neste esporte, um dos mais complexos que existem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)