editora HARBRA

James Fadiman
Robert Frager

Teorias da Personalidade

Resumo de Teorias da Personalidade

A abordagem deste livro sobre as teorias da personalidade atende aos interesses e valores dos estudantes de Psicologia, uma vez que são tratadas como instrumentos conceituais úteis para a compreensão do comportamento e para o crescimento pessoal.

O livro dirige-se especialmente a estudantes interessados na aplicação de princípios psicológicos em suas vidas e em suas futuras carreiras. Tanto a abordagem como a estrutura didática contribuem para o sucesso desta obra, fruto da experiência viva de professores e alunos.

Aborda as principais teorias da personalidade ocidentais e o Zen-budismo, Yoga e Sufismo, que são sistemas de pensamento psicologicamente relevantes, e que lidam com muitos temas semelhantes aos da Psicologia ocidental.

O livro traz também um apêndice sobre a Psicologia da mulher e mais uma longa bibliografia comentada sobre a literatura disponível. Os exercícios para uso individual ou em classe visam fazer com que os estudantes possam experienciar pessoalmente as principais facetas de cada teoria.

Acesse aqui a versão completa deste livro