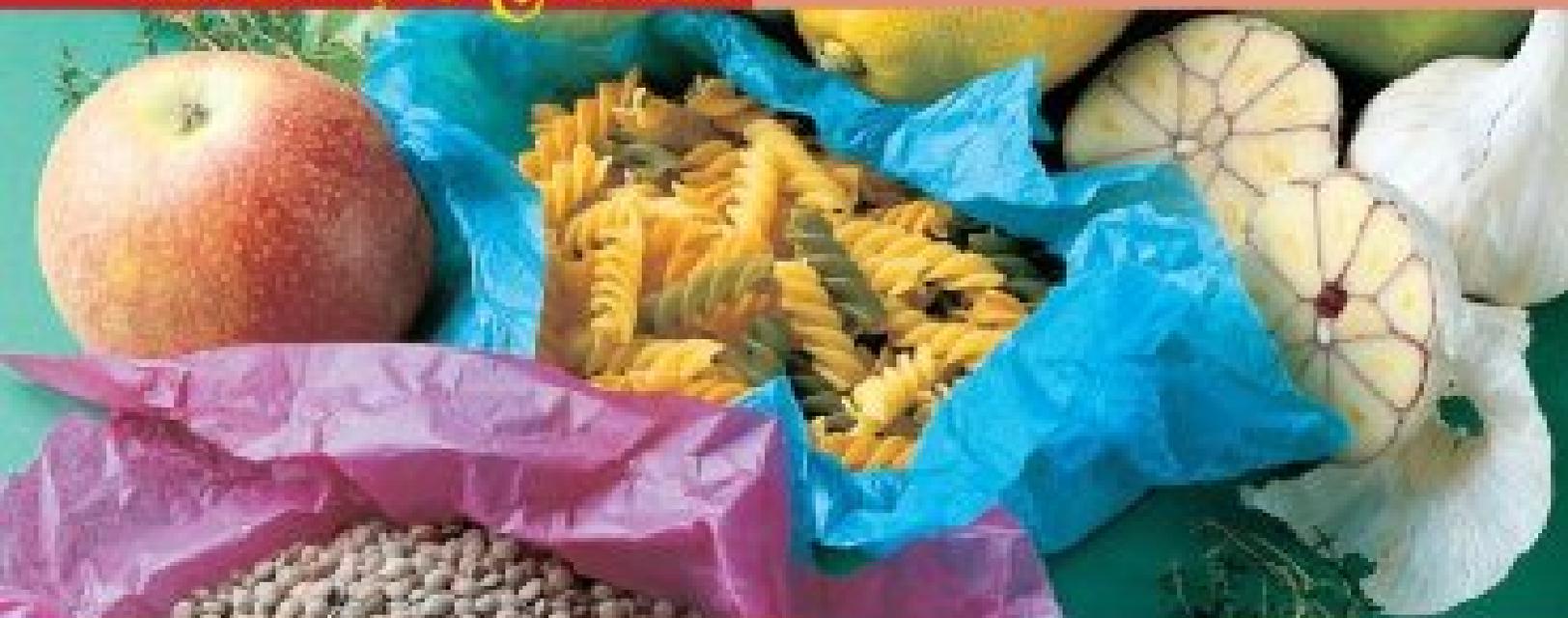
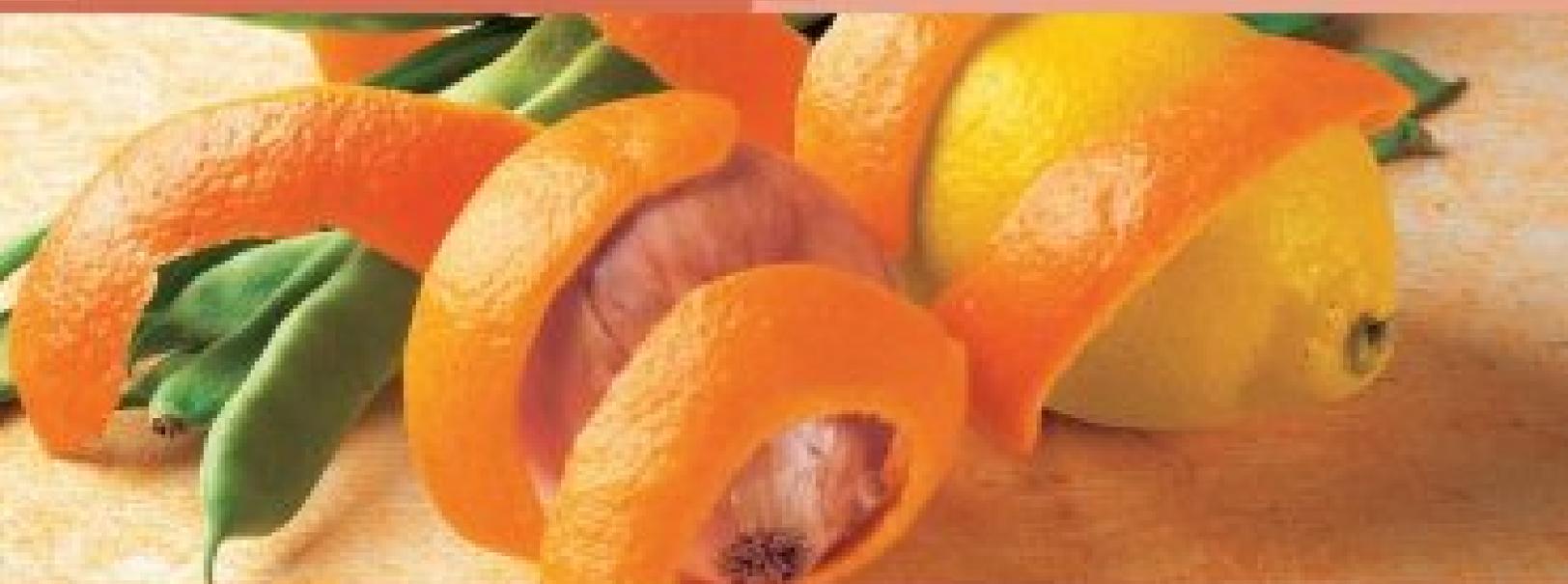


ALIMENTAÇÃO & SAÚDE



TERAPIA ALIMENTAR

PREVENÇÃO E AÇÃO
CONTRA AS DOENÇAS



EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Terapia Alimentar. Prevenção e Ação Contra as Doenças - Coleção Alimentação e Saúde

É inquestionável que a alimentação e a saúde formam um binômio inseparável. Numerosas doenças como, por exemplo, as alergias e a intolerância a certos alimentos estão relacionadas a disfunções de nosso organismo, ao nosso ritmo de vida e, sobretudo, aos nossos hábitos alimentares.

Terapia alimentar propõe-nos uma série de medidas práticas para a prevenção e tratamento de um grande número de enfermidades.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)