# Terapia Cognitiva Contemporânea

## teoria, pesquisa e prática

Robert L. Leahy
e colaboradores

artmed

# Resumo de Terapia Cognitiva Contemporânea

Unindo uma constelação de autores cujo trabalho foi diretamente influenciado por Aaron T. Beck, esta obra apresenta avanços contemporâneos na ciência e na prática da terapia cognitiva. Traz métodos novos e eficazes para compreender e tratar clientes que sofrem de transtornos afetivos, de ansiedade e de personalidade.

O status dos princípios e modelos da terapia cognitiva básica é discutido, e são elaborados importantes conceitos teóricos e práticos. O livro apresenta ainda aplicações inovadoras para crianças, adolescentes, casais e famílias, além dos progressos alcançados na integração da terapia cognitiva com outros tratamentos, como a farmacoterapia.

Acesse aqui a versão completa deste livro