TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL DE ALTO RENDIMENTO PARA SESSÕES BREVES

GUIA ILUSTRADO

JESSE H. WRIGHT | DONNA M. SUDAK
DOUGLAS TURKINGTON | MICHAEL E. THASE

artmed

Resumo de Terapia Cognitivo-Comportamental de Alto Rendimento Para Sessões Breves

Esta obra abre um novo caminho na prática clínica. Fornece detalhes sobre como aprimorar as sessões breves com intervenções de TCC, eficazes no alívio dos sintomas e na promoção do bem-estar.

Ilustrações em vídeo incluídas no livro demonstram como aplicar com sucesso as sessões breves de TCC em alguns dos problemas mais comuns e importantes na prática clínica: depressão, ansiedade, transtornos psicóticos, suicidalidade, distúrbios do sono e mau uso e abuso de substâncias.

Acesse aqui a versão completa deste livro