

Primeiro
livro sobre
o tema no
Brasil!



TERAPIA COGNITIVO- -COMPORTAMENTAL PARA ADOLESCENTES

UMA PERSPECTIVA
TRANSDIAGNÓSTICA E
DESENVOLVIMENTAL



CARMEM BEATRIZ NEUFELD
organizadora

Resumo de Terapia Cognitivo-Comportamental Para Adolescentes

O foco da Dra. Neufeld e dos demais autores deste livro na adolescência como estágio cronológico e de desenvolvimento é digno de mérito. A adolescência é um período de mudanças neurobiológicas, físicas, cognitivas, emocionais e sociais.

Ainda, pressões do ambiente e interpessoais afetam os indivíduos nessa fase. Conseqüentemente, esse é um tempo de grandes oportunidades, mas também de pontos de tensão. [...] os autores deste livro estão preparados para apresentar aos leitores os novos desenvolvimentos na teoria, na ciência e na prática da TCC.

Eles trazem uma abordagem de tópicos e áreas temáticas abrangente. Ao longo deste trabalho eles irão avançar pensando em áreas da aplicação transdiagnóstica e de desenvolvimento da TCC para adolescentes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)