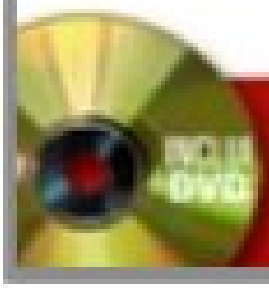
JESSE WRIGHT | DOUGLAS TURKINGTON
DAVID G. KINGDON | MONICA RAMIREZ BASCO

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA DOENÇAS MENTAIS GRAVES



ELEITO O MELHOR LIVRO DE SAÚDE MENTAL
PELA BRITISH MEDICAL ASSOCIATION EM 2009

Resumo de Terapia Cognitivo-Comportamental Para Doenças Mentais Graves

Aplica a TCC ao tratamento de doenças mentais graves, tais como esquizofrenia, transtorno bipolar, depressão, entre outros transtornos, incluindo como desenvolver intervenções úteis, oferecer psicoeducação adequada e engajar pacientes em relações terapêuticas.

Acesse aqui a versão completa deste livro