Terapia Comportamental e Cognitivo-comportamental

Práticas Clínicas

Organizadores

Cristiano Nabuco de Abreu

Hélio José Guilhardi

Resumo de Terapia Comportamental E Cognitivo-Comportamental Praticas Clinicas

Uma obra fundamentalmente comprometida com as práticas terapêuticas comportamentais e cognitivo-comportamentais. Todos os capítulos relacionam a atuação clínica à pesquisa e aos fundamentos conceituais básicos, que originaram e justificam a propriedade dos procedimentos terapêuticos.

A linguagem é concisa e objetiva, os exemplos práticos são bem delineados, enfim, este livro é um instrumento indispensável e atraente para os estudantes de Psicologia. O rigor conceitual e a relação da prática com as evidências experimentais o tornam apropriado para uso por professores.

É uma adequada conciliação entre os interesses clínicos e de pesquisa.

Acesse aqui a versão completa deste livro