

Terapia da autoconfiança



BRUNO LOPES

DE 100 PÁGINAS

Resumo de Terapia Da Autoconfiança

A vida às vezes nos surpreende com perdas e choques tão fortes que nos deixam confusos desorientados e perdidos. Talvez nós nos sintamos oprimidos sob as dúvidas e medos e percamos a confiança e a fé em nossas capacidades nossos julgamentos e nossas qualidades básicas.

Este livro com o sábios e gentis elfos vai ajudá-lo a recuperar a autoconfiança e levar a vida adiante preenchendo-a com renovada esperança e novo sentido.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)