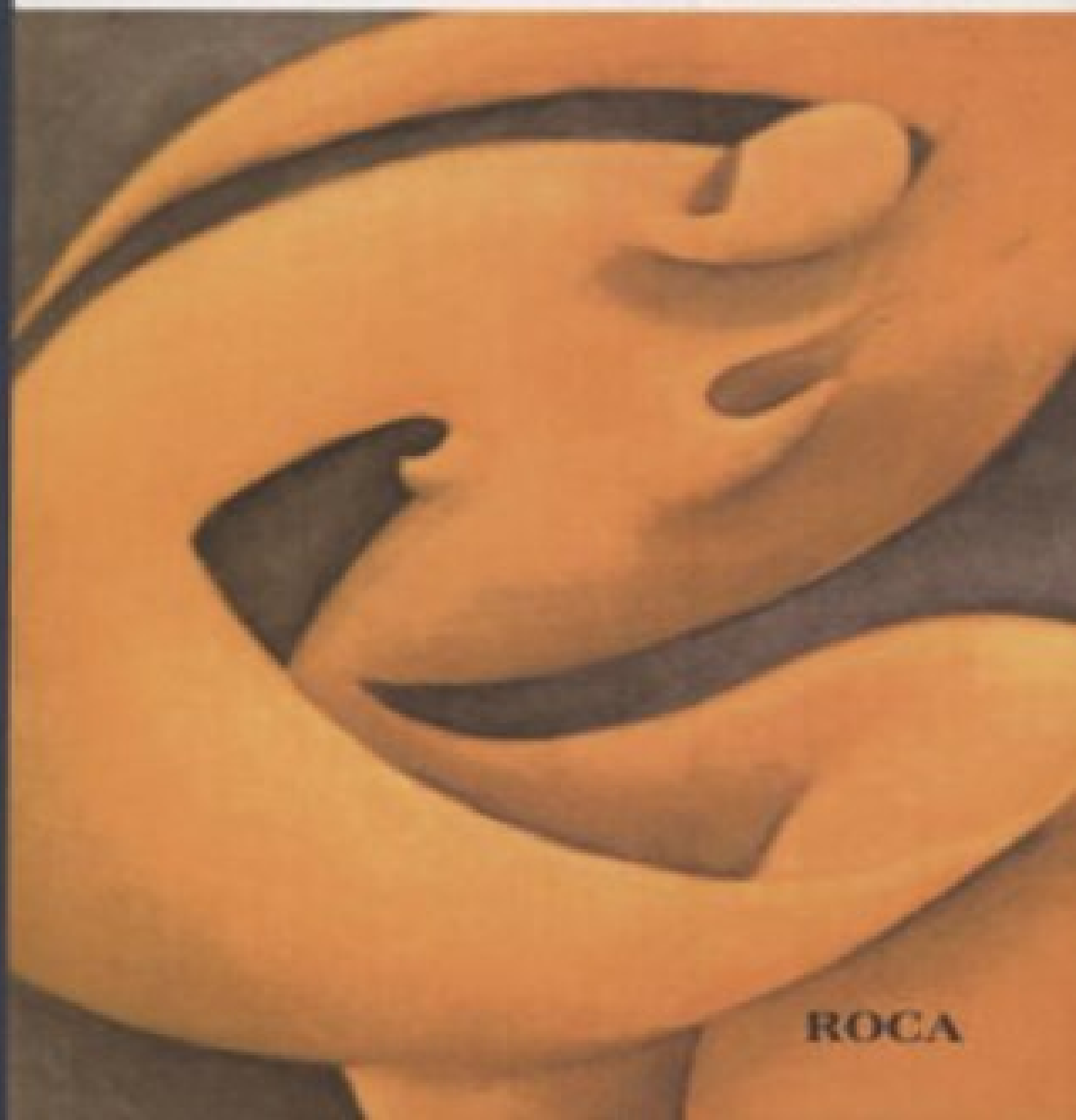


Terapia de Estratégias para Combater a

Bulimia Nervosa

David L. Tobin



ROCA

Resumo de Terapia De Estrategias Para Combater A Bulimia Nervosa

A categoria da bulimia nervosa inclui vários transtornos psiquiátricos comórbidos que com frequência influenciam o processo de tratamento. Esta obra fornece uma abordagem detalhada e integrativa para o tratamento deste transtorno alimentar disseminado em suas muitas manifestações.

Tobin argumenta de modo convincente que a teoria de combate pode ajudar a organizar os tipos de treinamento das habilidades e intervenções psico-terapêuticas necessárias para os pacientes com bulimia nervosa.

Ele propõe um plano de 'dosagem' de tratamento adequado à atual situação de cuidado administrado. A sessão de dosagem tem a duração de 1 a 2 até mais de 100 sessões.

Cada dosagem enfoca um conjunto diferente de estratégias para combate que um paciente deve dominar para um tratamento eficaz. Esta abordagem é retirada de várias escolas de terapia inclusive a cognitivo-comportamental a feminista a expressiva sustentadora e a interpessoal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)