

Terapia do Esquema Emocional

MANUAL PARA O TERAPEUTA



Robert L. LEAHY

Resumo de Terapia do Esquema Emocional

Nesta obra, Robert L. Leahy aborda o importante papel que crenças e expectativas têm sobre as emoções nos transtornos psiquiátricos. O autor oferece uma apresentação completa da Terapia do Esquema Emocional, que pode ser integrada a outras abordagens de tratamento para promover formas mais adaptáveis de manejo de experiências afetivas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)