

TERAPIA DO ESQUEMA

Guia de técnicas cognitivo-comportamentais inovadoras

JEFFREY E. YOUNG

Janet S. Klosko

Marjorie E. Weishaar



Resumo de Terapia do Esquema. Guia de Técnicas Cognitivo-Comportamentais Inovadoras

Elaborada para atender aos desafios do tratamento dos transtornos de personalidade e outros desafios clínicos complexos, a terapia do esquema combina técnicas cognitivo-comportamentais comprovadas com elementos de outras terapias muito praticadas.

Este livro – escrito pelo criador do modelo e por dois dos principais profissionais que o utilizam – é o primeiro grande texto para profissionais que desejam conhecer e usar essa abordagem bastante difundida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)