

# *Terapia para a resolução de conflitos*



Juliette Garesché

Ilustrações de:  
R. W. Alley

# Resumo de Terapia Para a Resolução de Conflitos

Se vivêssemos sozinhos no mundo, não enfrentaríamos conflitos. Quando um desentendimento assim surge, pode ser extremamente complicado encontrar uma solução. Por isso, a autora define algumas regras básicas para ser aplicadas, respeitosamente, quando o outro apresenta seu ponto de vista e mostra elementos que visam à busca de soluções que beneficiem as partes envolvidas.

Se soubermos lidar com os conflitos de maneira construtiva, poderemos sair mais fortes e maduros das discussões que travarmos. Livro da série “Terapia”, que já vendeu mais de 1 milhão de exemplares.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)