

THE POKER MINDSET

Atitude Mental Para o Sucesso no Poker



Ian Taylor & Matthew Hilger

Resumo de The Poker Mindset. Atitude Mental Para o Sucesso no Poker

Qual é o “segredo” que separa os jogadores top de poker dos que apenas desejam o sucesso? É uma habilidade quase zen de leitura de mentes, um cérebro que se assemelha a um computador ou milhares de horas de jogo?

Nada disso. É uma série de abordagens e comportamentos estabelecidos que permitem que esses especialistas tragam seu melhor jogo para a mesa sessão após sessão, independente dos resultados no curto prazo. Neste revolucionário livro, Taylor e Hilger desvendam os segredos da Mentalidade do Poker: sete atitudes e conceitos essenciais que asseguram que você tenha a estrutura emocional, psicológica e comportamental ideal para jogar um poker superior. A Mentalidade do Poker explora profundamente tópicos cruciais que a maioria dos livros de poker apenas menciona: Tilt: O que ele realmente é, por que e quando você está mais propenso a entrar nele, e como você pode evitá-lo. Bankroll: Um exame completo de gerenciamento de bankroll de um ponto de vista técnico, mas, mais importante, psicológico e emocional. Oponentes: Como determinar os processos mentais e emocionais dos competidores para que você possa dominá-los, pensar e jogar melhor do que eles. Fases Ruins: Todos os jogadores de poker passam por elas, mas você realmente entenderá e estará preparado para enfrentar as fases ruins quando elas ocorrerem. Bad Beats: A Mentalidade do Poker lhe permitirá superar o trauma de bad beats e perdas de grandes pots. O poker é um jogo divertido, mas é ainda mais divertido quando você ganha.

A Mentalidade do Poker pode ser o livro de poker mais valioso que você lerá. Adote os seus conceitos, e você vai superar os obstáculos desconhecidos que estão limitando seu sucesso às mesas. Quando você fizer da Mentalidade do Poker a sua mentalidade, você tomará o controle do jogo, e sairá vencedor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)