

# TÔ PERDIDO!

Mudança e Gestão da Carreira



**Adriana Gomes**



# Resumo de Tô Perdido! Mudança e Gestão da Carreira

Durante os últimos anos, muito tem se falado sobre a importância de se trabalhar com aquilo que ama, visto que as pesquisas apontam que essa escolha tem influência direta na qualidade de vida das pessoas.

Os números não mentem: Uma pesquisa realizada em 2012 e que foi destaque na revista *Você S/A*, demonstrou que 59% dos homens e 57% das mulheres estão insatisfeitos com o trabalho.

Junto com essas estatísticas, está também o número de afastamentos por motivos de doenças psicossomáticas causadas por essa insatisfação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)