

Aristides V. Cordioli

TOC

*Manual de terapia cognitivo-comportamental
para o transtorno obsessivo-compulsivo*



Resumo de TOC. Manual de Terapia Cognitivo-Comportamental

Neste livro, o leitor encontrará informações básicas e atualizadas sobre o transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), que o auxiliarão a compreender e vencer esse transtorno. Com linguagem clara e direta, o autor aborda, entre outros tópicos, os sintomas, as apresentações clínicas, as prováveis causas e os tratamentos disponíveis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)