Toolbox PBC

Project Based Coaching

Contém
ROADMAP
de Sequência de Atividades

Ferramentas para o Processo de Coaching Usando o Método PBC

Paul Dinsmore
Claúdia de Oliveira Mourão
Fábio Pitorri
& Vanda S. Souza

QUALITYMARK

Resumo de Toolbox PBC. Ferramentas Para o Processo de Coaching Usando o Método PBC

Paul Dinsmore, um dos mais importantes nomes do coaching no Brasil, acaba de lançar pela Qualitymark Editora, ao lado de Cláudia Mourão, Fábio Pittori e Vanda Souza, o livro Toolbox PBC: Ferramentas para o processo de coaching usando o método PBC.

O método PBC (Project Based Coaching) é um conjunto de ferramentas práticas que, aliadas à teoria, auxiliam no processo de coaching. O PBC já havia ganho destaque anteriormente, no livro Coaching Prático (também de Paul Dinsmore e lançado pela Qualitymark Editora) e agora ganha uma obra inteiramente dedicada ao assunto.

Portanto, o livro chega ao mercado como uma forma de complementar o livro Coaching Prático, aliando assim, teoria e prática. O grande diferencial do livro é o roadmap, um roteiro de atividades que auxiliará o coach/ coachee no processo de avaliação de desenvolvimento.

O roteiro é dividido em setores, tais como sonhos, metas, valores, ambiente atual, entre outros. Através de diversos exercícios práticos e fichas de avaliação para serem preenchidas, será possível identificar objetivos e sonhos, se as metas preestabelecidas estão sendo alcançadas e o que o coachee tem feito para chegar lá, assim como também é possível identificar e fortalecer seus valores.

Na etapa linha da vida, por exemplo, o coachee descreve sua trajetória pessoal e profissional, destacando os momentos mais significativos de sua vida e os mais impactantes ou que causaram alguma ruptura ou mudança importante, na busca de um autoconhecimento e de uma estruturação para o que virá em seguida durante o processo.

Por se tratar de um livro eminentemente prático, traz textos concisos, que vão direto ao assunto. O livro é dirigido aos coaches, aos coachees, sejam eles orientados ou praticantes do autocoaching (tendência que vem

crescendo nos últimos anos) e interessados no assunto de uma maneira geral.

Acesse aqui a versão completa deste livro