JOHN O. STEVENS

TORNAR-SE PRESENTE

experiências de crescimento em gestalt-terapia

SUPERVISÃO DE LIA GOLAS MANCIOCHI

EDIÇÃO

Resumo de Tornar-se Presente

A tomada de consciência, ou seja, tornar presente para nós mesmos o que se faz presente à nossa volta, é uma das condições fundamentais do processo terapêutico. Aqui são apresentados mais de uma centena de experimentos, baseados em gestalt-terapia, e originalmente criados como parte da formação clínica de estudantes de psicologia.

Este experimentos percorrem as principais áreas de funcionamento da personalidade em contato consigo mesma, com os outros, com o meio ambiente e com a corporeidade.

Acesse aqui a versão completa deste livro