

# Trabalho

em transição,

# Saúde

em risco



Organizadores  
Ana Magnólia Mendes  
Livia de Oliveira Borges  
Mário César Ferreira

EDITORA  
  
UnB

FINATEC 

# Resumo de Trabalho Em Transição, Saúde Em Risco

A mensagem fundamental deste livro é a necessidade de humanizar o ambiente de trabalho e de encontrar soluções que ajudem os trabalhadores a satisfazer suas aspirações de autovalorização e bem estar.

O foco da psicologia no século XX foi na cura das doenças e das disfunções geradas pelo trabalho. Deu-se relativamente pouca atenção à compreensão da vida quotidiana do trabalhador, à construção do seu bem-estar e da sua felicidade no trabalho.

No século XXI o foco mudou. Pelo menos, é o que dá a entender o livro que você tem nas mãos, no qual os autores mostram que é possível diminuir o sofrimento no trabalho, substituindo-o por oportunidades para desenvolver o bem-estar e a realização pessoal.

As condições podem e devem ser mudadas para evitar que o trabalho seja fonte de sofrimento, de estresse, de frustração, de esgotamento. Os autores insistem que o trabalho deve transformar-se em um espaço para a realização de projetos pessoais e para a construção da identidade do indivíduo.

Os artigos demonstram que o trabalho tem papel fundamental na estruturação da identidade pessoal e constitui uma forma de se realizar, de mostrar competências, de se integrar na sociedade e de realizar sonhos e projetos de vida.

'Para que isto ocorra, tem de ser humanizado, ou melhor, reumanizado, porque o trabalho é humano por natureza.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)