

DA AUTORA DO BLOG E BEST-SELLER **VIDA ORGANIZADA**



THAIS GODINHO

trabalho organizado

Encontre equilíbrio e significado num mundo
cada vez mais sobrecarregado



Gente
editora

Resumo de Trabalho Organizado: Encontre equilíbrio e significado num mundo cada vez mais sobrecarregado

Aprenda aqui o passo a passo para viver uma vida com menos estresse. Um dos grandes temas atuais quando se fala em trabalho é sobre a mobilidade e a possibilidade de trabalhar em formato home-office ou em qualquer lugar.

No entanto, precisamos nos atentar também para a conectividade permanente. Sabendo que não tem volta, como podemos viver dessa forma e ainda assim manter a sanidade, a tranquilidade e as nossas escolhas positivas sobre o caminho que desejamos trilhar na vida?

Como podemos desenvolver uma rotina de trabalho mais gentil conosco? Neste livro a criadora do blog Vida Organizada, Thais Godinho, vai lhe mostrar: • O básico sobre o planejamento de atividades. • Como encontrar foco quando tudo chama sua atenção. • O que são objetivos e projetos e como eles se encaixam em um trabalho organizado.

- Dicas práticas e técnicas para facilitar o fluxo do seu trabalho diariamente.
- A importância de construir uma rotina para tornar o trabalho mais tranquilo.
- Como ferramentas, aplicativos e recursos do mundo da produtividade podem auxiliar na organização do trabalho.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)