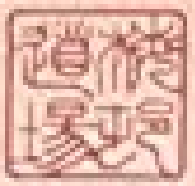
THICH NHAT HANH

transformações na consciência



DE ACORDO
COM A PSICOLOGIA
BUDISTA

Pensamento

Resumo de Transformações na Consciência

Em Transformações na Consciência, Thich Nhat Hanh parte das mais importantes correntes do pensamento budista, dos primeiros ensinamentos de Abhidharma, até os ensinamentos posteriores do Mahayana sobre a natureza da consciência.

Este trabalho é uma apresentação única e atual da psicologia budista, concentrando-se na experiência direta de reconhecer, adotar e analisar profundamente a natureza dos nossos sentimentos e percepções. Trazendo o seu dom de profundo entendimento e clareza a esses ensinamentos antigos, Thich Nhat Hanh faz comentários sobre cada um dos cinqüenta versos em linguagem clara e comum, dando aos leitores a oportunidade de entender a sabedoria encontrada na psicologia budista e de usar ensinamentos na sua prática e na vida diária.

Acesse aqui a versão completa deste livro