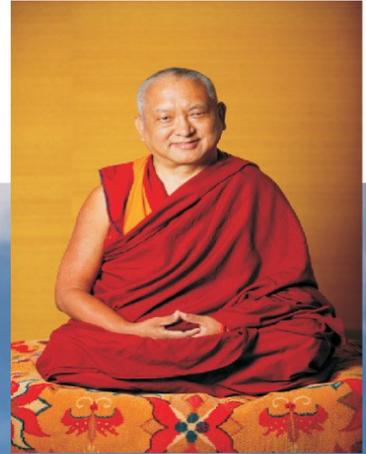


# TRANSFORMANDO PROBLEMAS



EM

# FELICIDADE

LAMA ZOPA RINPOCHE

PREFÁCIO: DALAI LAMA

*Mauad X*

# Resumo de Transformando Problemas Em Felicidade

O que todos desejam é a felicidade e o que não desejam é o sofrimento. A felicidade temporal não é o que realmente importa mas sim a felicidade suprema a inigualável felicidade da iluminação Quando as pessoas vão às compras por exemplo elas compram os itens melhores e que duram mais; da mesma forma todos aspiram à felicidade mais elevada e duradoura.

A única razão para alguém não querer alcançar a iluminação é a falta de sabedoria do Dharma. Na realidade todos os que já encontraram o Dharma e que sabem que existem coisas como a liberação do cativeiro do carma e dos enganos a felicidade inigualável a cessação de todos os obscurecimentos e a concretização de todas as realizações desejam alcançar esses objetivos.

Logo os seres viventes necessitam obter a felicidade incomparável da iluminação (...)Portanto você deve alcançar a iluminação o estado da mente onisciente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)