

kevin leman

transforme a si mesmo até sexta



seja mais
confiante,
aceite-se e mude
a própria vida
em cinco dias

Resumo de Transforme A Si Mesmo Até Sexta

Todo mundo gostaria de ter alguns quilos a menos, o cabelo mais liso ou enrolado, o nariz menor, ser mais alto. Nunca estamos satisfeitos com nossa imagem. Mas será que é só por fora que as coisas poderiam ser diferentes?

Se pudesse mudar alguma coisa em você, na sua personalidade, no seu jeito de ser, o que seria? Kevin Leman apresenta a você um programa de cinco dias para sua transformação pessoal, que começará no seu passado, nas suas raízes, passará pelo seu presente e a forma como você age, reage e se relaciona com outras pessoas, e refletirá diretamente no seu futuro.

Conheça-se e aumente sua confiança. Aprenda a se livrar das mentiras e desculpas. Visualize e se torne quem você realmente quer ser. Assuma o controle da sua vida e tenha um novo você até sexta!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)