# Transforme sua Vida

## Uma Jornada de Êxtase

Geshe Kelsang Gyatso

# Resumo de Transforme Sua Vida.  Uma Jornada de Êxtase

Qual o verdadeiro significado da vida humana? Como podemos encontrar a fonte de felicidade? Quais são os métodos para solucionarmos nossos problemas diários? Como podemos realizar nossa meta suprema? Um manual perfeito para quem busca uma transformação interior, com especial ênfase em integrar amor universal e compaixão em nossa vida diária.

Através de inúmeros exemplos e analogias, Geshe Kelsang ensina como através destas práticas podemos descobrir o verdadeiro significado da nossa vida e alcançar o nosso máximo potencial. Nesta edição revisada, Geshe Kelsang atualizou a apresentação dos capítulos O Supremo Bom Coração e Verdade Última, tornando mais acessíveis estes profundos tópicos.

Acesse aqui a versão completa deste livro