

# transtorno bipolar

## TRATAMENTO PELA TERAPIA COGNITIVA

Cory F. Newman  
Robert L. Leahy  
Aaron T. Beck  
Noreen A. Reilly-Harrington  
László Gyulai

ROCA

# Resumo de Transtorno Bipolar Tratamento Pela Terapia Cognitiva

Esta rica publicação de referência apresenta uma abordagem prática e sensível sobre o transtorno bipolar - uma doença devastadora tratada até recentemente por meios unicamente somáticos. Nesta obra, os terapeutas encontrarão os fundamentos da terapia cognitiva para o tratamento de tal desordem.

Esta publicação também examina a interface entre a terapia cognitiva e a farmacoterapia, e apresenta guias de conduta em relação a pacientes bipolares que relutam em aceitar a medicação. Os autores apresentam inúmeras técnicas para o tratamento da hipomania e da mania, reforçando o papel importante da terapia cognitiva tradicional no combate ao suicídio - uma característica comum dessa doença.

Ao reconhecer que o transtorno bipolar afeta toda a família, a publicação discorre sobre métodos para auxiliar casais e familiares a colaborarem mais efetivamente com os cuidados a um ou mais parentes com transtorno bipolar.

Além disso, os autores abordam o tópico do estigma, sensível e vitalmente importante, e como ele afeta a vida e o tratamento dos indivíduos maníaco-depressivos. E, o mais importante, a publicação oferece maneiras para os terapeutas auxiliarem a elevar o moral, a auto-estima, a esperança e a resiliência de seus pacientes bipolares por meio do relacionamento terapêutico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)