

# Tratando **BULIMIA** em **ADOLESCENTES**

---

*Uma Abordagem Baseada  
no Envolvimento de Toda  
a Família*

---

Daniel Le Grange  
James Lock

# Resumo de Tratando De Bulimia Em Adolescentes. Uma Abordagem Baseada No Envolvimento De Toda A Familia

Adolescentes estão duas vezes mais propensas a terem bulimia nervosa que anorexia nervosa e, geralmente, demonstram maior motivação para buscar ajuda. Ainda assim, embora existam terapias comprovadas para a anorexia, até agora não há diretrizes para o tratamento da bulimia baseados em evidências.

Este manual, com as informações mais recentes da área, é o primeiro a abordar especificamente essa população clinicamente importante. Os autores apresentam um tratamento para a bulimia, de tempo limitado, baseado na abordagem de Maudsley, comprovada para o tratamento da anorexia, e que demonstrou ser eficaz em um ensaio clínico controlado na Universidade de Chicago.

O livro abre com uma revisão do conhecimento atual sobre a bulimia e seu tratamento, salientando similaridades e diferenças em relação à anorexia. Pais e irmãos representam um papel crucial no tratamento.

Os autores ilustram como essa colaboração ocorre, enquanto guiam, passo a passo, o profissional da saúde ao longo de cada uma das três fases da terapia. Além disso, oferece estratégias eficazes para o envolvimento de toda a família no controle do consumo alimentar compulsivo e da purgação, no enfoque de problemas psicológicos concomitantes e conflitos no relacionamento pais e filhos, e nos esforços para o retorno ao desenvolvimento normal da adolescente.

Sua abordagem salienta uma visão positiva dos pais como agentes para o restabelecimento de uma alimentação saudável para a adolescente com bulimia nervosa; da família, recurso e apoio para a recuperação, e dos próprios adolescentes, como pessoas competentes e autônomas, exceto quanto ao transtorno alimentar.

Altamente prático e de fácil leitura, o livro demonstra o que fazer quando

surgem obstáculos. Inclui ferramentas de avaliação, transcrições de sessões com anotações e respostas a perguntas freqüentes. Este manual preenche uma lacuna crítica na literatura de tratamento.

Ele é um recurso indispensável para psicólogos, psiquiatras, terapeutas familiares, assistentes sociais e outros que tratam transtornos alimentares em crianças e adolescentes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)