



— Tratando de —

OBESIDADE

suas causas e efeitos

Dra. Maria Teresa Zanella

Prof^ª Titular de Endocrinologia
e Chefe do Setor de Obesidade da UNIFESP

- ⇒ Sintomas
- ⇒ Cuidados
- ⇒ Tratamento
- ⇒ Hábitos saudáveis



Resumo de Tratando De Obesidade, Suas Causas E Efeitos. Sintomas, Cuidados, Tratamento, Habitros Saudaveis

Quando se nota um aumento significativo de peso, deve-se analisar primeiramente se ocorreu alguma mudança no estilo de vida. Será que houve diminuição das atividades físicas? Ou haverá algum fator emocional afetando a alimentação?

Se as respostas não justificam o aumento de peso, provavelmente há o fator genético agindo como causa. Tratando de Obesidade esclarece o que é esse distúrbio, quais são seus sintomas e fatores desencadeantes e quais são os tratamentos disponíveis.

Este guia reúne informações importantes para o conhecimento do problema e os possíveis caminhos para o tratamento. Além disso, apresenta preciosas dicas de hábitos saudáveis para manter a saúde e o bem-estar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)