



2ª EDIÇÃO

# TREINAMENTO DE HABILIDADES EM **DBT**

*MANUAL DE TERAPIA  
COMPORTAMENTAL  
DIALÉTICA PARA O  
PACIENTE*

*Marsha M.*  
**LINEHAN**

# Resumo de Treinamento de Habilidades em DBT. Paciente

Desenvolvida por Marsha M. Linehan, a terapia comportamental dialética (DBT) demonstrou eficácia no tratamento de uma ampla gama de problemas psicológicos e emocionais. Com mais de 200 fichas explicativas e de tarefas práticas e fáceis de usar, este é um manual essencial para os pacientes que aprendem habilidades de DBT, bem como para os profissionais responsáveis pelo seu tratamento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)