



2^a EDIÇÃO

TREINAMENTO DE HABILIDADES EM **DBT**

*MANUAL DE TERAPIA
COMPORTAMENTAL
DIALÉTICA PARA O
TERAPEUTA*

Marsha M.
LINEHAN

Resumo de Treinamento de Habilidades em DBT. Terapeuta

Desenvolvida por Marsha M. Linehan, a terapia comportamental dialética (DBT) demonstrou eficácia no tratamento de uma ampla gama de problemas psicológicos e emocionais. Este manual completo e atualizado apresenta instruções e ferramentas para implementar as habilidades de treinamento em DBT.

Essencial para orientar profissionais da área da saúde mental no tratamento de pacientes que sofrem de desregulação emocional, Treinamento de habilidades em DBT: manual de terapia comportamental dialética para o terapeuta traz notas de ensino, além de fichas explicativas e de tarefas aplicadas há mais de duas décadas por milhares de profissionais e constantemente revisadas e atualizadas de acordo com os avanços clínicos e em pesquisa na área.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)