



Aldo Thomaz Jr.

VÍDEO SUB

Teoria e prática

senac

Resumo de Treinamento Funcional Uma Abordagem Prática (+ Poster)

Este livro tem por objetivo esclarecer questões associadas ao dia a dia do treinamento funcional sem perder o referencial teórico da literatura científica sobre o tema em questão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)