

AUGUSTO CURY

*O autor brasileiro mais lido na última década
O psiquiatra mais lido no mundo na atualidade*

TREINE O SEU

cérebro

PARA

PROVAS

AUTOR
PUBLICADO EM
70 PAÍSES
+ DE 28 MILHÕES
DE LIVROS
VENDIDOS



EDITORA
MÉTODO



Resumo de Treine o seu Cérebro Para Provas

Quanto tempo de sua vida você investiu em aprender a aprender? Você já se deparou com um branco na hora da prova, mesmo estando muito bem preparado? Já soube todo o conteúdo programático de um teste, mas na hora da avaliação não conseguiu um bom resultado?

Este livro te levará ao estudo do planeta mente. Você descobrirá como se dá a formação do Eu e os papéis da memória na construção dos pensamentos. Aprenderá que um bom resultado nas provas não depende apenas de uma boa preparação, mas também – e principalmente – da gestão da sua emoção.

Nesta obra você será treinado para libertar sua imaginação e gerir sua emoção. Será instigado a desenvolver seu raciocínio e provocado a superar seus presídios mentais. Prepare-se para se surpreender, prepare-se para conhecer o planeta cérebro.

Prepare-se para entrar em camadas profundas de um personagem que talvez conheça muito pouco: você mesmo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)