

THOMAS W. MYERS

TRILHOS ANATÔMICOS



**MERIDIANOS
MIOFASCIAIS
PARA TERAPEUTAS
MANUAIS E DO
MOVIMENTO**

TRADUÇÃO DA 2ª EDIÇÃO

CHURCHILL
LIVINGSTONE



Resumo de Trilhos Anatomicos

Compreender o papel da fáscia no movimento saudável e na distorção postural é de vital importância para todos os profissionais em terapias somáticas. Trilhos Anatômicos: Meridianos Miofasciais para Terapeutas Manuais e do Movimento apresenta uma visão completa dos sistemas de toda a anatomia miofascial / locomotora, especialmente as conexões internas do corpo entre os músculos e a rede fascial.

Este livro detalha, de maneira acessível, como os padrões de tensão se comunicam através da "cintura" miofascial, contribuindo para a estabilidade de movimento e compensação postural.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)