

TRISTEZA
MALIGNA
A ANATOMIA DA DEPRESSÃO
LEWIS WOLPERT

Resumo de Tristeza Maligna. Anatomia da Depressão

Há alguns anos, Lewis Wolpert passou por um grave episódio depressivo. Apesar de ser feliz no casamento e de ter uma bem sucedida carreira científica, ele só conseguia pensar em suicídio.

Quando afinal acabou se recuperando, ele se conscientizou do estigma associado à depressão - e de como era difícil obter informações confiáveis. Com determinação e franqueza, resolveu escrever 'Tristeza maligna', uma investigação sobre as causas e tratamentos dessa doença, investigação essa, que serviu de base para uma série na rede de televisão BBC.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)