

CO
QUE
TEL

TURBINE SUA MEMÓRIA 1

Guia visual para expandir o poder de memorização



90 jogos
e estratégias
para estimular
a memória

Resumo de Turbine Sua Memória 1

"Turbine Sua Memória – um guia visual elaborado para melhorar o seu poder de memorização e de recordação. Com exercícios simples, mas bem-elaborados, Turbine Sua Memória foi desenvolvido de forma divertida e envolvente, o que irá ajudá-lo a aumentar a capacidade da sua memória e melhorar a agilidade mental como um todo.

O guia inclui uma variedade de técnicas que irão ajudá-lo a memorizar listas, nomes, rostos, números e muito mais, além de estratégias eficazes no combate aos lapsos de memória. Oferece também testes regulares no início e no final de cada capítulo para que você possa acompanhar o seu progresso ao longo de cada livro."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)