

*Iyanla Vanzant*

*autora de Enquanto o Amor Não Vem*

UM DIA  
MINHA ALMA  
SE ABRIU  
POR INTEIRO

*40 dias e 40 noites em busca de liberdade e plenitude*



TRÊS

# Resumo de Um Dia Minha Alma Se Abriu Por Inteiro - 40 Dias E 40 Noites Em Busca

Este livro é um precioso companheiro na jornada que empreendemos em busca da felicidade. A autora nos guia durante quarenta dias e quarenta noites para tratar de nossa relação com o Divino, com os outros, com nossos sentimentos e processos.

Ela nos fala da Verdade, da Confiança, da Escolha, dos Limites, do Perdão, da Raiva, do Medo, da Culpa, da Alegria e do Amor, totalizando quarenta valores e sentimentos que fazem parte essencial da Vida.

E fala como uma amiga inteligente, sensível e disposta a compartilhar generosamente suas histórias e reflexões. Opinião do Leitor 1 Opiniões: nota nota nota nota nota Opine 21/12/2009 neide de paula galindo Nota: nota nota nota nota nota Ótimo Um ótimo livro de auto ajuda!

Leitura dinamica e leve nos mostra que não estamos sozinhos, e ao mesmo tempo nos coloca em posição de força e coragem! aceitando nossas fraquezas, nossos medos, admitindo-os... nos colocamos em condições de vencê-los!

Muito bom! nos leva tbem a conhecer outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)