

UM DIA POR VEZ

Meditações diárias para
dependentes em
recuperação



Edições Loyola

2ª EDIÇÃO

Resumo de Um Dia por Vez. Meditações Diárias Para Dependentes em Recuperação

Trechos escolhidos para ser utilizados no tratamento de dependentes químicos na fase de recuperação. Para cada dia se escolheu um pensamento que leve o dependente em recuperação a viver um dia por vez, na perspectiva de que a dependência é uma doença a ser enfrentada cotidianamente.

Os pensamentos foram retirados do programa dos Doze Passos, na perspectiva cristã de apelo ao Transcendente como forma de vencer-se a si mesmo e às dependências, além da busca de uma forma comunitária de vida, especialmente nos grupos de recuperação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)