

— JOAN BORYSENKO —

UM LIVRO PARA CURAR
O CORAÇÃO
E A ALMA

— Cultrix —

Resumo de Um Livro Para Curar o Coração e a Alma

Este é um livro sobre a recordação do que perdemos. Quantas vezes você acordou de manhã, resmungando contra a perspectiva de um novo dia, com todas as suas tarefas, ansiedades e dificuldades?

Quantas vezes você removeu os arrependimentos de ontem e antecipou os medos de amanhã antes mesmo de o novo dia começar? As manhãs em que saudamos o mundo com aborrecimento e preocupação são um pungente lembrete do que a maioria de nós perde quando fica mais velho - o estado natural de curiosidade, encantamento, gratidão e entusiasmo que torna as crianças tão adoráveis.

Este livro sobre a lembrança baseia-se na psicologia, na ciência, na filosofia, na medicina, antigos textos espirituais, a vida de místicos e as histórias pessoais de vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)