

Um outro
envelhecer
é possível

Lucia Ribeiro
(organizadora)



EDITORA
IDÉIAS
LETRAS



Resumo de Um Outro Envelhecer É Possível

Esta obra traz tópicos como - O processo de envelhecer - realidades e desafios; Bases biológicas do envelhecer - uma conversa que quer se expandir; Sentimentos de tristeza e medo da morte - memória e movimentos criativos no envelhecer; Não nascemos para morrer, morremos para ressuscitar; Da criatividade no envelhecer; Testemunho; Jovens e idosos, entre outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)