

Viktor E. Frankl

Um Sentido Para a Vida

*Psicoterapia
e Humanismo*



Resumo de Um Sentido Para a Vida

Em Um sentido para a vida, Viktor Frankl retorna ao humanismo que fez de *Man's Search for Ultimate Meaning* um best-seller no mundo todo. Em nossa época de falta de sentido para a vida e de despersonalização, o Dr. Frankl levantou uma voz solitária e forte contra a falta de dimensão humana na psicoterapia.

Neste livro, o pseudo-humanismo que invadiu a psicologia popular e a psicanálise. E, pela explicitação da mais significativa característica humanas, ele revigora a área com muito humanismo, ao mesmo tempo que preserva as tradições inestimáveis tanto da análise freudiana como do comportamento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)