

eugenio mussak

uma coisa de cada vez

atitudes para viver melhor

vida simples

Editora
Gente



Resumo de Uma Coisa De Cada Vez

Ser especialista e generalista ao mesmo tempo. Lidar com um grande volume de informações. Fazer várias coisas ao mesmo tempo, obtendo a qualidade de tarefas de dedicação exclusiva. Multiplicar o tempo, que parece cada vez mais raro.

O xis da questão é encontrar uma forma de lidar com tudo isso de modo menos traumático.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)