
Meir Schneider

UMA
LICÇÃO
DE
VIDA

“Uma história real que servirá de estímulo para todos os que acreditam na força criadora da vontade humana”.

MARILYN FERGUSON

Resumo de Uma Lição de Vida

A história de Meir Schneider, que ele mesmo se encarrega de narrar neste livro, é realmente extraordinária. Depois de declarado legalmente cego aos sete anos de idade, ele não só conseguiu, anos depois, por meio de exercícios para os olhos e de terapia motora, ler sem o auxílio de óculos, como começou a trabalhar com outras pessoas portadoras de deficiência física, chamando a atenção para o seu trabalho e para a sua arte de curar. Fundador do Center of Conscious Vision, em San Francisco, Califórnia, e do Center for Self Healing, a obra de Schneider é conhecida por todos os que se dedicam à medicina holística.

Sua abordagem única para o tratamento da saúde - baseada no fortalecimento do indivíduo - é uma mensagem de inspiração e de esperança, bem como um guia prático para que todos se dediquem a algum tipo de exercício, com base na certeza de que, apenas com nossos recursos físicos, mentais e espirituais, podemos transformar as piores circunstâncias em oportunidade para uma saúde total. Segundo Meir Schneider, o poder de curar-se a si mesmo é inerente e acessível a todas as pessoas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)